



Koloskopické vyšetření – příprava pacienta před výkonem

Dieta:

- pět dní před vyšetřením dodržujte bezsezbytkovou stravu
- **vhodné jíst:** maso, masné výrobky bez zeleniny a koření, ryby, drůbež, mléko, mléčné výrobky – jogurty bílé, tvarohy bez ovoce a zeleniny, sýry, brambory, kaše – bramborová, krupicová, těstoviny, bílý chléb a bílé pečivo, banány, vývary a bujony s těstovinami bez zeleniny atd.
- **nehodné jíst:** ovoce – jahody, borůvky, maliny, ostružiny, kiwi atd., zeleninu – např. rajská jablka, okurky, zelí, kedlubny, kapustu, brokolici, salát, papriku, ředkev atd., luštěniny, vlákninu – ovesné vločky, kroupy, pohanku či jiné obiloviny, celozrnný chléb či pečivo, tmavý chléb či pečivo, kmín, mák, oříšky, rozinky, naturální rýži, jogurty s ovocem atd.
- po celou dobu přípravy je vhodný dostatek tekutin

Léky:

- léky obsahující železo vysadte minimálně 5 dní před výkonem
- léky na „ředění krve“ – Warfarin, nízkomolekulární heparin (Clexane, Fraxiparine, Arixtra, atd.), Godasal, Anopyrin, atd. – Poradte se s odesílajícím lékařem stran event. vysazení!!

Den před vyšetřením:

- tekuto-kašovitá dieta, poslední jídlo je lehký polední oběd, např.: bujon či vývar s těstovinou, bramborová kaše s drůbežím masem, či těstoviny s masem
- v odpoledních hodinách začněte pít přípravek k vyčištění tlustého střeva (Fortrans, Eziclen, Clensia, Moviprep, Picoprep, atd.) dle rozpisu. Je nutná dělená příprava, tudíž část roztoku vypijte v den výkonu v brzkých ranních hodinách tak, abyste skončili přípravu nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření
- během přípravy pijte hodně čiré tekutiny, naposledy 4 hodiny před začátkem vyšetření • doporučujeme přípravek ochucený šťávou či sirupem a vychlazený

Den výkonu:

- ráno již nic nesnídejte
- naposledy se můžete napít 4 hodiny před vyšetřením
- před výkonem, pokud budete chtít premedikaci formou intravenózní injekce nebudete moci řídit motorová vozidla
- vhodné mít doprovod či odvoz