



*„MedicKral s.r.o.l – Vaše cesta ke zdravým střevům, vyvážené hmotnosti a lepší kvalitě života“.*

---

## **Gastroskopické vyšetření – pokyny**

### **Před vyšetřením:**

- Užíváte léky na ředění krve? Nezapomeňte to probrat s praktickým lékařem, protože může být potřeba léčbu před vyšetřením dočasně přerušit.
- K vyšetření si přineste doporučení od lékaře, který gastroskopii předepsal.

### **V den vyšetření:**

- Jídlo a pití: Od půlnoci nejezte ani nepijte. Pokud ráno berete léky, zapijte je jen vodou, nejpozději 2 hodiny před vyšetřením.

### **Průběh vyšetření:**

- Gastroskopie probíhá vleže na levém boku v endoskopickém sálku.
- Nejprve Vám lékař znecitliví hltan pomocí spreje. Po domluvě můžete dostat lék na uklidnění, který také sníží nepříjemné pocity.
- Do úst Vám bude vložen náustek a lékař zavede tenký ohebný přístroj (gastroskop) přes ústa a jícnem do žaludku a dvanáctníku. Pokud preferujete, lze zvolit šetrnější metodu – zavedení gastroskopu nosem.
- Lékař sleduje obraz z kamery na monitoru a může provádět i drobné léčebné zákroky.
- Během vyšetření je důležité pravidelně dýchat nosem a nepolykat sliny. Samotné vyšetření trvá obvykle 5–10 minut.

### **Po vyšetření:**

- Pokud jste dostali uklidňující léky, zůstanete po výkonu asi 30 minut v odpočívací místnosti. Tyto léky ovlivňují schopnost řídit, proto si zajistěte odvoz domů a zbytek dne odpočívejte. Vyhněte se činnostem vyžadujícím soustředění.
- Při odchodu obdržíte zprávu z vyšetření, kterou předejte lékaři, který Vás na vyšetření poslal.
- Pokud lékař odebral vzorky tkáně k histologii, výsledky budou k vyzvednutí za 3 týdny na recepci. Tyto výsledky pak také doručte Vašemu lékaři.