

Kolonoskopické vyšetření - příprava pacienta před výkonem

Dieta:

- pět dní před vyšetřením dodržujte **bezezbytkovou stravu**
- **vhodné jíst:** maso, masné výrobky bez zeleniny a koření, ryby, drůbež, mléko, mléčné výrobky – jogurty bílé, tvarohy bez ovoce a zeleniny, sýry, brambory, kaše – bramborová, krupicová, těstoviny, bílý chléb a bílé pečivo, banány, vývary a bujony s těstovinami bez zeleniny, atd.
- **nevhodné jíst:** ovoce – jahody, borůvky, maliny, ostružiny, kiwi atd., zeleninu – např. rajská jablka, okurky, zelí, kedlubny, kapustu, brokolici, salát, papriku, ředkev atd., luštěniny, vlákninu - ovesné vločky, kroupy, pohanku či jiné obiloviny, celozrnný chléb či pečivo, tmavý chléb či pečivo, kmín, mák, oříšky, rozinky, naturální rýži, jogurty s ovocem, atd.
- **po celou dobu přípravy je vhodný dostatek tekutin**

Léky:

- léky obsahující železo vysadíte minimálně 5 dní před výkonem
- léky na „ředění krve“ – Warfarin, nízkomolekulární heparin (Clexane, Fraxiparine, Arixtra, atd.), Godasal, Anopyrin, atd. – **Poradíte se s odesílajícím lékařem stran event. vysazení!!**

Den před vyšetřením

- tekuto-kašovitá dieta, poslední jídlo je lehký polední oběd, např.: **bujon či vývar s těstovinou, bramborová kaše s drůbežím masem, či těstoviny s masem**
- **v odpoledních hodinách začnete pít přípravek k vyčištění tlustého střeva (Fortrans, Eziclen, Clensia, Moviprep, Picoprep, atd.) dle rozpisu. Je nutná dělená příprava, tudíž část roztoku vypijte v den výkonu v brzkých ranních hodinách tak, abyste skončili přípravu nejdříve 6 hodin a nejpozději 4 hodiny před začátkem vyšetření**
- **během přípravy pijte hodně čiré tekutiny, naposledy 4 hodiny před začátkem vyšetření**
- **doporučujeme přípravek ochucený šťávou či sirupem a vychlazený**



Den výkonu

- **ráno již nic nesnídejte**
- **naposledy se můžete napít 4 hodiny před vyšetřením**
- **před výkonem pokud budete chtít premedikaci formou intravenózní injekce nebudete moci řídit motorová vozidla**
- **vhodné mít doprovod či odvoz**